

Директор



УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ
МАОУ "Центр Лицей "ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
02.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	15г	6.3
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ		70г	161.875
УЖИН	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(дата)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор _____



МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
02.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	120г	56.4
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ		70г	161.875
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(подпись)

(подпись)

(подпись/фамилия/подпись)

Директор



МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
02.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89	
	Бутерброд с маслом	40г	45.715	
	Чай с сахаром Н	200г	26.4	
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	120г	56.4	
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6	
	Суп фасолевый Н	200г	134.96	
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747	
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2	
	Макароны отварные Н	120г	166.4	
	Компот из изюма Н	180г	68.22	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
		КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4	
	Напиток из шиповника	200г	61.3	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)